

PHYSICAL TRAINING OF HANDBALL AND ITS COMPARATIVE ANALYSIS PRACTITIONERS

Sh. M. Robilova*; **K. D. Patidinov****

*Lecturer,
Fergana State University,
UZBEKISTAN

**Lecturer,
Fergana State University,
UZBEKISTAN

DOI: 10.5958/2249-7315.2022.00177.0

ABSTRACT

The article discusses the development of coordination skills and the level of technical and tactical training of handball players during physical training, a comparative analysis of the control over the growth of physical fitness of athletes in 11 exercises.

KEYWORDS: *Hand Heels, Competition Exercises, Physical Activity, Training, Special Coordination Exercises, Technical and Tactical Movements.*

REFERENCES

1. Sh, D. (2020). Monitoring Of Physical Activity Of Junior Schoolchildren At Physical Education Lessons. *European Journal Of Research And Reflection In Educational Sciences*, 8(10), 187-189.
2. Valievich, D. S. (2020, December). Features Of Motor Activity At Primary School Age. In Конференции.
3. Jalolov, S. V. (2021). Improvement Of Motor Preparation Of Younger Schoolers In The Annual Cycle Of Learning. In Приоритетные Направления Развития Спорта, Туризма, Образования И Науки (Pp. 246-250).
4. Valievich, D. S. (2020, December). System Of Organization Of Movement Activities In Primary School Students. In Конференции.
5. Джалалов, Ш. (2020). Жисмоний Маданият (Тарбия) Дарсларида Кичик Ёшдаги Мактаб Ўқувчиларига Енгил Атлетика Машғулотларини Ўтиш Методикасининг Ўзига Хос Хусусиятлари. *Фан-Спортга*, (5), 48-50.
6. Джалолов, Ш. В. (2019). Анализ Соматометрических Показателей Детей Младшего Школьного Возраста. *Наука Сегодня: Проблемы И Перспективы Развития* [Текст]: Ма, 87.
7. Джалолов, Ш. В. (2019). Возрастная Динамика Скоростно-Силовых Способностей У Детей Младшего Школьного Возраста. In *Наука Сегодня Фундаментальные И Прикладные Исследования* (Pp. 72-73).
8. Ubaydullaev, R. M. (2021). Monitoring The Physical Fitness Of Girls In Grades 8-9 Of Rural Secondary Schools. *Herald Pedagogiki. Nauka I Praktika*, 1(2).
9. Убайдуллаев, Р. М. (2020). Сопоставительный Мониторинг Показателей Физической Подготовленности Девушек Сельских Школ С Нормативами Тестов Здоровья

“Барчиной”. In Наука Сегодня: Фундаментальные И Прикладные Исследования (Рр. 37-40).

10. Усманов, З. Н., & Убайдуллаев, Р. М. Проблемы Физкультурнооздоровительной Работы В Системе Школьного Образования.
11. Usmanov, Z. N., & Ubaidullaev, R. (2020, December). Problems Of Physical And Healthy Work In School Education System. In Конференции.
12. Usmonov, Z. N. (2020). Monitoring Of Physical And Health Works In Rural Comprehensive Schools. European Journal Of Research And Reflection In Educational Sciences Vol, 8(3).
13. Усманов, З. А. (2019). Гиподинамический Фактор И Физическое Состояние Школьников. Наука Сегодня: Факты, Тенденции, Прогнозы [Текст]: Матери, 77.
14. Усманов, З. А. (2019). Исследование Теоретической Одготовки Учащихся Среднего Школьного Возраста По Предмету «Физическая Культура». Наука Сегодня: Фундаментальные И Прикладные Исследования, 90.
15. Hamrakulov, R. (2021). The Importance Of The Organization Of Physical Cultural Activities Based On Advanced Pedagogical Technologies. Current Research Journal Of Pedagogics, 2(05), 114-119.
16. Hamrakulov, R. Pedagogical Bases Of Formation Of Physical Education And Sports Training In Higher Education System.
17. Yuldashev, M. (2021). Innovative Aspects For Healthy Lifestyle Formation And Development Of Sports. Current Research Journal Of Pedagogics, 2(05), 102-107.
18. Haydaraliev, K. (2019). The Experience Of Charges And Faculties Using The New Modern Information Distribution System In Training. European Journal Of Research And Reflection In Educational Sciences Vol, 7(6).
19. Хайдаралиев, Х. Х. (2019). Мотивация Выбора Профессии Как Проявление Патриотизма Современных Студентов. In European Research: Innovation In Science, Education And Technology (Рр. 50-52).
20. Сидикова, Г. С. (2022). Формирование Здорового Образа Жизни У Детей Старшего Дошкольного Возраста. Таълим Ва Ривожланиш Таҳлили Онлайн Илмий Журнали, 2(1), 6-11.
21. Sidikova, G. S., & Ibrahimovich, T. A. (2021). Formation Of Children's Health Culture As A Social And Pedagogical Problem. Conferencea, 71-74.
22. Patidinov Kamolidin. (2021). Physical Fitness And Development Of School Students. Journal Of Pedagogical Inventions And Practices, 2(2), 89–91. Retrieved From
23. Patidinov Kamolidin. (2021). Physical Preparation And Development Of School Students. Journal Of Pedagogical Inventions And Practices, 3, 161–163. Retrieved From
24. Yakubova, G. K. (2021). Monitoring Of Physical Education Classes In Conditions Of Hyperthermia. Herald Pedagogiki. Nauka I Praktyka, 1(2).
25. Haydaraliev, K. (2019). The Experience Of Charges And Faculties Using The New Modern Information Distribution System In Training. European Journal Of Research And Reflection In Educational Sciences Vol, 7(6).
26. Хайдаралиев, Х. Х. (2019). Мотивация Выбора Профессии Как Проявление Патриотизма Современных Студентов. In European Research: Innovation In Science,

Education And Technology (Pp. 50-52).